

LES PERLES DE L'ÂME

UTILISE  
CE QUE TU ES

FUN-CHANG



*Editions Vivez Soleil*

0 22159031

Fun-Chang

AN 767980

# Utilise ce que tu es



DA

MON

*Editions Vivez Soleil*

1999-3511

Illustrations de couverture : Christian Kull

Couverture : ● ☾ ☽ 😊

© 1986 Editions Vivez Soleil

© 1995 Editions Vivez Soleil  
CH-1225 Chêne-Bourg/Genève  
ISBN : 2-88058-142-7

*Tous droits réservés pour la langue française.*

# Utilise ce que tu es

Ce récit nous vient de l'ancien  
de l'époque de la Chine  
Ancienne, il est attribué à  
Fou-Chang, auteur ayant vécu plusieurs  
siècles avant J.-C.

Se dit en langage  
moderne, il est attribué à  
Hsiang-Yan, auteur ayant vécu  
plusieurs siècles avant J.-C.  
en langue française et de la poésie.





Utilise  
ce que tu es

*Le vieux sage dit à l'empereur :*  
*«Ta pensée est limitée. Pourtant tout ce que tu es capable d'imaginer peut exister. Il n'y a rien qui soit impossible.»*



## Introduction

Ce récit nous vient des trésors de sagesse de la Chine ancienne ; il est attribué à Fun-Chang, auteur ayant vécu plusieurs siècles avant J.-C.

Sa densité poétique, la simplicité des enseignements qui y sont donnés, l'humour et l'universalité de son message nous ont donné envie de l'adapter en langue française et de le publier.

Comme tout conte, ce texte a pour but d'ouvrir l'intuition et la capacité d'imagination. Il est donc conseillé de le lire en s'arrêtant de temps à autre pour fermer les yeux et «voir» les images suggérées sur l'écran intérieur des paupières closes... ou encore de laisser son regard jouer avec les milliers de petits points des illustrations jusqu'à ce qu'ils s'animent et deviennent comme les étoiles d'un ciel de rêve...

Certains lecteurs se demanderont : les aventures de cet empereur sont-elles véridiques ? Lo-Yang a-t-elle existé ? Fut-elle détruite par un tremblement de terre ? Le vieux sage de ce récit, qui était-il vraiment ?...

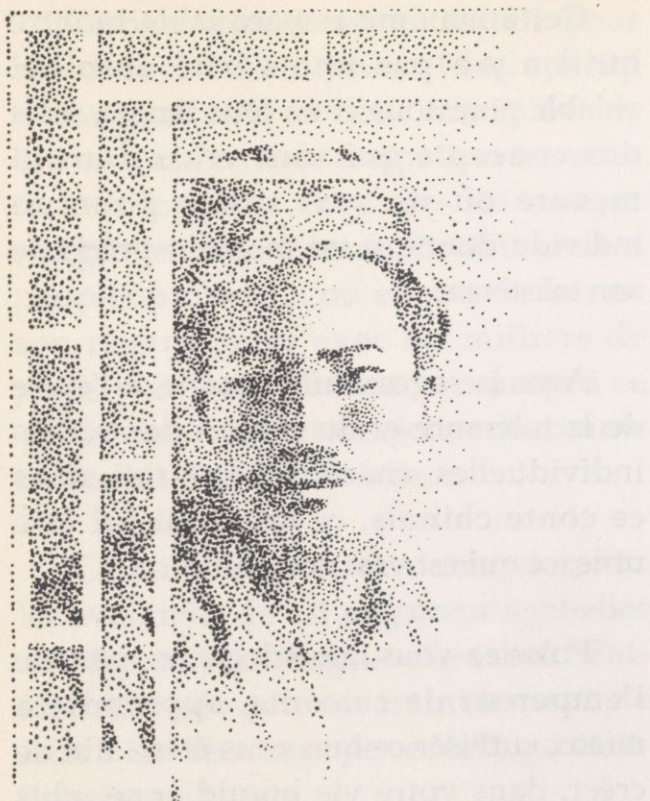
Pour répondre à ces questions, laissons la parole à Bouddha qui a déclaré : «La vérité, c'est ce qui est utile.»

Cette maxime remarquable montre qu'il n'y a pas une vérité absolue, valable pour tous et en tous temps, mais des concepts qui sont vrais dans la mesure où ils sont utiles pour un individu donné, à un moment précis de son existence.

Avec la sagesse universelle, à l'école de la tolérance et du respect des vérités individuelles, chacun découvrira, dans ce conte chinois, ce qui peut lui être utile, ce qui est vrai pour lui.

Puissiez-vous, amis lecteurs, comme l'empereur de ce conte, apprendre à mieux «utiliser ce que vous êtes» afin de créer, dans votre vie quotidienne, plus de liberté, de bonheur et de conscience !





Dans la Chine ancienne vivait un empereur qui, chaque jour, observait ses sujets avec beaucoup d'attention. Par l'une des fenêtres du palais il pouvait regarder les palefreniers travailler avec les chevaux, les gardes s'exercer au maniement des armes, les jardiniers cultiver consciencieusement le jardin. Par une autre fenêtre il apercevait la place du marché de Lo-Yang, la capitale, et il s'intéressait

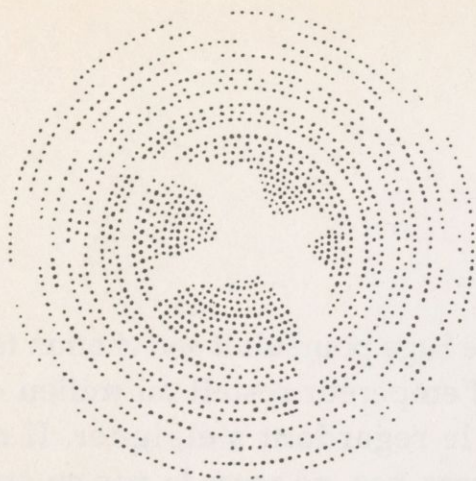
aux relations des gens entre eux : les acheteurs, les vendeurs, ceux qui gagnaient, ceux qui perdaient. Et le soir il regardait le balayeur qui nettoyait la place lorsque tous étaient partis.



Chaque jour il observait et observait encore... mais plus il regardait, plus il entendait... moins il comprenait !



Le Sage poursuit son chemin tandis que l'empereur restait au milieu de la rue, le regardant s'éloigner. Il ne se retourna pas, ne regarda pas en arrière. Il savait ce qu'il était, qui il était, que d'autres aussi avaient besoin de découvrir cette confiance en eux-mêmes qu'il avait permis à l'empereur de trouver, de sentir cette lumière, d'avoir quelqu'un à regarder non avec peur, mais avec respect. Car le respect permet l'évolution. Il permet d'évoluer vers la connaissance sans avoir besoin de mots, il permet de prendre conscience de soi-même.



**U**n petit garçon s'approcha de l'empereur qui regardait le Sage s'éloigner, le toucha par la manche et lui dit : – Empereur ! L'empereur se tourna vers lui : – Que veux-tu ? – Empereur, dis-moi... d'où est-ce que je viens ?...

## Éditions Vivex Soléil

Il y a une loi qui régit la vie, une loi qui est à la fois simple et complexe, une loi qui est à la fois évidente et cachée. C'est pourquoi il est si difficile de l'appréhender, et si intéressant de l'étudier. C'est pourquoi il est si précieux de la connaître, et si indispensable de la pratiquer.

La vie est un chemin, un chemin qui se découvre pas à pas, un chemin qui se parcourt jour après jour. C'est pourquoi il est si important de ne pas se précipiter, et de ne pas se laisser aller. C'est pourquoi il est si essentiel de rester vigilant, et de rester attentif. C'est pourquoi il est si nécessaire de se donner du temps, et de se laisser le temps de réfléchir.

Car la vie est un voyage, un voyage qui nous mène de l'inconnu à l'connu, de l'obscur à l'éclairci. C'est pourquoi il est si précieux de se laisser guider, et de se laisser inspirer. C'est pourquoi il est si important de ne pas se laisser aveugler, et de ne pas se laisser tromper. C'est pourquoi il est si essentiel de rester humble, et de rester ouvert.

Car la vie est un mystère, un mystère qui nous appelle à la recherche, à la découverte, à l'exploration. C'est pourquoi il est si précieux de se laisser interroger, et de se laisser étonner. C'est pourquoi il est si important de ne pas se laisser décourager, et de ne pas se laisser abandonner. C'est pourquoi il est si essentiel de rester courageux, et de rester résilient.

Car la vie est un défi, un défi qui nous appelle à l'action, à l'engagement, à l'effort. C'est pourquoi il est si précieux de se laisser pousser, et de se laisser stimuler. C'est pourquoi il est si important de ne pas se laisser relâcher, et de ne pas se laisser décevoir. C'est pourquoi il est si essentiel de rester déterminé, et de rester persévérant.

# Editions Vivez Soleil

Beaucoup de gens croient que la maladie survient par hasard et que la santé consiste surtout à vivre comme un ascète en se privant des plaisirs de la vie !

Au fil des livres et cassettes des Editions Vivez Soleil une autre vision émerge. Oui, il est possible de sortir de l'ignorance, de la peur et de la maladie sans se priver ni se marginaliser. Oui, la santé, ça s'apprend ! Par une démarche personnelle d'information et d'expériences agréables et intéressantes, chacun peut sortir de la prison des habitudes et trouver l'équilibre du corps, du cœur, de la tête et de l'âme qui mène vers le bien-être, l'enthousiasme, la créativité et le bonheur.



A travers leurs collections **Santé, Développement Personnel et Communication Spirituelle**, les Editions Vivez Soleil présentent les moyens les plus efficaces pour gérer sa vie et sa santé avec succès. Elles montrent la complémentarité de toutes les écoles de pensées et œuvrent pour une société plus harmonieuse, plus agréable à vivre, où la compétition est remplacée par la collaboration, le stress par l'humour et l'amour du pouvoir par le pouvoir de l'amour.

# Demandez notre catalogue

## **France :**

BP 18, 74103 Annemasse Cedex

Tél. 50.87.27.09

Fax 50.87.27.13

## **Suisse :**

CP 313, 1225 Chêne-Bourg/Genève

Tél. (022) 349.20.92

Fax (022) 349.20.92

# Dans la même collection...

## **Le Chevalier à l'Armure Rouillée**

*Robert Fisher*

Il y a fort longtemps, un vaillant chevalier combattait les méchants, tuait les dragons et sauvait des demoiselles en détresse. Il se croyait bon, gentil et plein d'amour. Il était fier de son armure qui brillait de mille feux, et ne la quittait jamais, même pour dormir. Seulement, un beau jour, en voulant l'enlever, il se retrouva coincé...

Ainsi commença pour lui une quête initiatique, la recherche de sa véritable identité, au gré de rencontres insolites et

d'épreuves riches d'enseignement. En parvenant au "Sommet de la Vérité", il deviendra alors ce qu'il n'avait jamais cessé d'être, un homme au cœur pur, libre de toute illusion et de peur.

Cette nouvelle quête du graal est d'un humour délicieux. La limpidité, la profondeur de ce livre qui parle au cœur et à l'âme en font un conte d'une portée universelle.

*160 pages*

# Quelques ouvrages dans d'autres collections...

## **Numérologie et mieux-être**

*François Notter*

L'auteur, numérologue humaniste renommé, nous offre l'éventail complet de ses travaux. Dans ce livre, nous sommes invités à établir notre thème numérologique pour prendre conscience des fondements de notre personnalité et développer la richesse inépuisable de nos ressources intérieures.

Cet ouvrage constitue une passionnante approche, surprenante par sa précision, de la numérologie de l'ère nouvelle.

## **Vivre merveilleusement**

*Robert Holden*

Cet ouvrage est un guide très utile pour vivre pleinement le bonheur intérieur. Il montre comment améliorer votre image de vous-même, améliorer la qualité de vos pensées, créer des affirmations merveilleuses, agir avec élégance vers la réussite et réaliser les conditions de votre épanouissement.

## **Les Cinq Tibétains**

*Peter Kelder*

Ce livre vous révèle les méthodes extraordinaires des sages tibétains pour retrouver et conserver vitalité et jeunesse. Avec ces exercices, vous éprouverez une sensation de bien-être instantanée et votre vitalité ne cessera de croître au fil des jours.

## **Je Veux, j'Obtiens**

*Julia Hastings*

La visualisation créatrice est l'art d'utiliser son imagination pour réaliser un désir. Cette technique est remarquable dans tous les domaines de la vie... Aujourd'hui, la visualisation créatrice est universellement reconnue comme une clef essentielle de la réussite.

## **Le Guerrier Pacifique**

*Dan Millman*

L'auteur raconte son voyage à la découverte de lui-même. Guidé par un vieux "guerrier" plein de sagesse et d'humour, il triomphe peu à peu de ses peurs et de ses illusions. Il deviendra alors un "guerrier pacifique" capable d'affronter les réalités de la vie avec courage, détermination et sérénité.

Achévé d'imprimer sur rotative  
par l'Imprimerie Darantière  
à Dijon-Quetigny  
en octobre 1995

Dépôt légal : 4<sup>e</sup> trimestre 1995  
N° d'impression : 95-0982